



LAGO NERO

Partenza dal piazzale sterrato che si trova al termine della strada, poche centinaia di metri dopo aver superato il parcheggio dell'“Orto Botanico Forestale”. Oltrepassare la sbarra e iniziare a camminare in leggera salita lungo la carrareccia identificata con il **sentiero CAI 104** che costeggia il **torrente Sestaione**. Questo piacevole percorso si snoda in un magnifico bosco caratterizzato principalmente dalla presenza di faggi e di abeti e movimentato dallo scorrere dell'acqua. Proseguire sempre sulla strada sterrata seguendo i segnali bianco-rossi fino a raggiungere un facile guado per attraversare il torrente e successivamente arrivare alla “**Casetta dei Pastori**”, gestita dal Gruppo Trekking Val Sestaione (tel. 333 3066272), un grazioso rifugio in pietra con un accogliente area picnic ed una fonte con acqua freschissima. Adesso inizia un tratto in salita fino ad arrivare alla confluenza con il **sentiero CAI 102 - GEA (Grande Escursione Appenninica)** proveniente da Abetone-Boscolungo, da qui continuare a sx in falsopiano in prossimità di una fonte. Proseguire attraversando un'altra zona boschiva poi curvare a dx dove la carrareccia diventa più stretta e ripida fino ad uscire dalla faggeta. Percorrere un breve tratto pianeggiante soleggiato con piante di lamponi e mirtili ed alcune “prese” dell'acquedotto. Con una deviazione a sx entrare nuovamente nel bosco dove rimane da affrontare l'ultima parte impegnativa, uno stretto e ripido sentiero ombroso che in 10-15 minuti conduce alla soleggiata prateria. Con una breve deviazione a dx è facile raggiungere in un attimo la splendida conca glaciale, delimitata dalla dorsale montuosa, dove si trovano il **Lago Nero** (m. 1730) e l'omonimo rifugio in pietra recentemente ristrutturato dal CAI Pistoia (tel. 0573 365582). Questo luogo offre un panorama veramente fantastico, l'occhio può spaziare dai confini del bosco all'alto crinale appenninico, i colori che fanno da cornice ed i profumi che arricchiscono l'aria rendono effettivamente splendido questo paesaggio.

Lasciato il rifugio alle spalle ed il lago sulla dx, è possibile, salendo leggermente di quota, percorrendo un breve tratto dello stretto sentiero che conduce agli impianti di risalita del Monte Gomito, raggiungere una caratteristica sorgente. Questo crinale, punto di incontro delle correnti che provengono dai mari Tirreno e Adriatico, è spesso bersaglio di brevi, ma forti temporali, in particolare nelle ore centrali, anche nelle giornate inizialmente serene. Durante il rientro è consigliata la visita all'**Orto Botanico Forestale**.

IL LAGO NERO

Il Lago Nero, meta di numerosi visitatori, è un lago di origine glaciale che deve il suo nome al colore scuro delle rocce che si riflettono nelle sue acque. L'attuale rifugio in passato costituiva un alpeggio utilizzato dai pastori che frequentavano questi silenziosi pascoli. Alcuni escursionisti che raggiungono il Lago Nero, talvolta continuano lungo il sentiero 100-00 per raggiungere in poco tempo anche il Lago Piatto.



VAI AL SITO



INFO POINT

Abetone + 39 0573 60231
Cutigliano + 39 0573 68029
Pistoia + 39 0573 21622

info@pistoia.turismo.toscana.it

MAPPATURA, TESTI E FOTO

Lealdo Magni
Guido Sardi
APT

PROGETTO GRAFICO

Studio Phaedra

ITINERARI A PIEDI

LAGO NERO ABETONE



**AGENZIA
PER IL TURISMO**
ABETONE PISTOIA
MONTAGNA PSE



Intervento realizzato all'interno delle azioni previste dal progetto interregionale (L.135/2001 art. 5) "Valorizzazione comprensorio sciistico toscano emiliano" cofinanziato da Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento per lo sviluppo e la competitività del turismo - e dalla Regione Toscana

www.pistoia.turismo.toscana.it

LAGO NERO

-  Partenza
-  Arrivo
-  Direzione
-  Punto di interesse
-  Fare attenzione
-  Punto informazioni
-  Fontana
-  Ristoro
-  Punto panoramico
-  Area Pic-nic
-  Sentiero CAI



Partenza: parcheggio al termine della strada "Orto Botanico", Valle del Sestaione (m. 1250)

Accesso: da Pistoia tramite la tangenziale ovest, seguire le indicazioni SR 66 San Marcello Pistoiese-Abetone, dopo aver percorso circa km. 40, raggiunta località Casotti, voltare a sx, abbandonando la strada principale, in direzione di Pian degli Ontani Pian di Novello. Da qui proseguire sulla SP 20 per km 10,5 in direzione Abetone, poi deviare a sx per Orto Botanico, oltrepassarlo e proseguire fino al termine della strada, fino a raggiungere il parcheggio sterrato

Lunghezza totale: km. 3,5 (km. 7 a/r)

Terreno: totalmente sterrato

Difficoltà: media - adatto a tutti, nonostante alcuni tratti di salita abbastanza impegnativi

Note: itinerario naturalistico-paesaggistico, percorribile a piedi (sentieri CAI 104 e 102) soltanto dalla tarda primavera all'autunno, causa presenza di neve in inverno

Da visitare: Abetone, Pian di Novello, Pian degli Ontani

